



# REGULAMIN

## Halowe zawody lekkoatletyczne 2022 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

### ZAWODY KLASY I

#### 1. Terminy zawodów:

I Halowe Zawody Kontrolne WMOZLA - NIEDZIELA

16.01.2022 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

#### 2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2010 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2021 roku oraz wykupioną na rok 2022.

#### 3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL**

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU**

**poprzedzającego zawody do godziny 14:00**

---

**W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPLACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.**

#### 4. Oplaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **10 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **20 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

#### 5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

#### 6. Organizator:

**Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA** – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

# 16.01.2022 **PROJEKT**

godzina	Sektor II	Prosta	Sektor II	Sektor II
11.00	Wzwyż K U14		2000 K	
12.00	Wzwyż M U14		2000 M	
			1000 K U16	
			1000 K U18	
			1000 K U20, S	
		60 K U16	1000 M U16	
		60 K U18	1000 M U18	
		60 K U20, S	1000 M U20, S	
		60 M U16	600 K U16	
		60 M U18	600 K U18	
		60 M U20, S	600 K U20, S	
			600 M U16	
			600 M U18	
			600 M U20, S	
			600 K U14	300 K U16
			600 K U12	300 K U18
			600 M U14	300 K U20, S
			600 M U12	300 M U16
				300 M U20
				300 M U20, S

## UWAGI

\* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

**W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE**

### Kategorie wiekowe 2022

Seniorzy	2000 i starsi
Juniorzy	2003-2004
Juniorzy Młodszy	2005-2006
Młodzicy	2007-2008
Dzieci	2009-2010

## **Wejście na halę:**

**I – od strony hali gier – prosta**

**II – od strony magazynu - okrężna**

**ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)**